



## Ozdravné a detox - pobyty ve VegZionu březen - červen 2019

Od března do letních prázdnin nabízíme u nás ve VegZionu speciální akci tzv. **zdravé všední dny**.

To jednoduše znamená:

- Celodenní plný servis **vyvážené rostlinné stravy** - 100% **vegan!**
- Každý den se Vám budeme osobně věnovat a máte na výběr z následujícího programu:
  - o Společné vaření večerního menu s výkladem.
  - o Promítání dokumentů o zdravém životním stylu s následnou diskuzí.
  - o Vedená lekce dynamické jógy.
  - o Společný běh po horách ☺
  - o Úvod do pravidelného otužování pro domácí praxi ☺☺

... a navíc máte k týdennímu pobytu u nás hodinu saunování zdarma!

Cena: 790,-/osoba/den – sami si volíte délku pobytu.

To je víc než zajímavá příležitost, co myslíte?!

Tak si udělejte volno a přijďte nabrat po zimě síly na hory, k nám do Svobody!!!

Rezervace: [info@vegzion.cz](mailto:info@vegzion.cz)

605 462 718